

# ODBORNÍK NA TRÁVENIE



NaturalSwiss®  
SI TÝM, ČO ZJEŠ

## NÁVOD NA POUŽITIE VÝROBKOV NATURALSWISS

Milý/á zákazník/čka!

*Priala by som si, aby ste naše produkty nielen používali, ale ich aj poznali, preto Vás prosím, aby ste si nasledujúce riadky pozorne prečítali. Želám Vám príjemný deň bez chemických a prídavných látok!*



Eva MacPhersonová



### 10+1 DÔVODOV, PREČO SA OPLATÍ VYBRAŤ SI NATURALSWISS PRODUKTY:

1. Pretože môžu zmierniť, resp. úplne odstrániť bolesti brucha.
2. Pretože pomáhajú zbaviť sa škodlivých usadenín.
3. Pretože v každom výrobku NaturalSwiss môžete pocítiť fantastickú silu prírody.
4. Pretože už nemusíte užívať tabletky vyrobené z chemických látok.
5. Pretože sa konečne môžete zotaviť pomocou nproduktov vyrobených z vybraných liečivých rastlín a minerálnych látok prémiovej kvality s liečivým účinkom.
6. Pretože môžete ušetriť peniaze - prostredníctvom jedinej kúry získa Váš organizmus množstvo užitočných látok, nebudete potrebovať ďalších 8-10 krabičiek iných prípravkov.
7. Pretože produkty NaturalSwiss sa vyrábajú za prísne kontrolovaných podmienok a vždy budete mať istotu, že dostávate výlučne prémiovú kvalitu.
8. Pretože si môžete byť istí, že do produktu nepridávame žiadne zdravie škodlivé látky, umelé farbivá, umelé dochucovadlá, látky na zlepšenie konzistencie ani syntetické konzervanty.
9. Pretože používaním produktov NaturalSwiss chránite svoje zdravie a zdravie svojich blízkych!
10. Pretože na našej facebookovej stránke a Blogu Vás každodenne zásobujeme novými užitočnými radami.
11. Pretože zákazník je pre nás prvoradý: ochotná zákaznícka linka, rýchla dodávka a zároveň máte k dispozícii garanciu vrátenia peňazí.

[WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM](http://WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM)

## I. KROK: OČISTA ČRIEV



[WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM](http://WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM)

## DENNÁ POTREBA: PRAVIDELNÉ VYPRÁZDŇOVANIE

Ludský organizmus nie je sám schopný zbaviť sa všetkých jedov, ktoré vdychujeme a skonzumujeme. Toxické látky sa postupne hromadia v bunkách, krvi, orgánoch (napr. v pečeni) a v tkanivách čreva (hlavne v tukovom tkanive), čím spôsobujú rôzne ochorenia.

V súčasnom toxínmi zaťaženom svete je očista orgánov nášho tela, ako sú pečeň a čreva, z času na čas nesmierne dôležitá.

To nazývame detoxikáciou.

**Intenzívny vnútorný čistiaci program CleanInside** obsahuje nasledujúce tri produkty, ktoré vo viacerých smeroch napomáhajú dosiahnuť ideálne zdravie a vitalitu:

- 1) **CleanInside**® vnútorná očista (vláknina)
- 2) **Parasic**® prípravok proti parazítom (vegetariánske kapsuly)
- 3) **SlimTea**® pre pravidelnú stolicu a detoxikáciu (čaj z liečivých rastlín)

**Užívanie prípravku na črevnú očistu CleanInside** zabraňuje tomu, aby hlieny, toxíny a odpadové látky, ktoré sa tvoria v čreve, upchali tráviaci systém. Pomáha udržiavať hrubé črevo čisté a prispieva k voľnému a účinnému vyprázdňovaniu odpadových látok. Vláknina taktiež udržiava správnu črevnú mikroflóru.

Na účinnú celkovú vnútornú očistu je potrebné súčasne pravidelne užívať všetky tri prípravky. Dlhodobé užívanie programu ako celku sa neodporúča, avšak po ukončení počiatočnej 2–3 mesačnej očisty môžete naďalej denne užívať vlákninu **CleanInside**. Je to vhodné najmä vtedy, ak Vaša strava neobsahuje dostatočné množstvo diétnej vlákniny. Jedna dávka **CleanInside** obsahuje 8 gramov diétnej vlákniny (jednu tretinu odporúčanej dennej dávky), takže denne môžete užívať dve dávky hoci aj dlhodobo.

Prášok **CleanInside** nie je návykový a je v plnej miere bezpečný.

### TIP:

Ak Vám vláknina nechutí, môžete ju zamiešať aj do menšieho množstva inej tekutiny (osvedčilo sa napr. pol pohára ovocnej šťavy, ryžového alebo mandľového mlieka) a bez meškania to vypite. Aby bol nápoj ešte chutnejší, môžete pridať čerstvé alebo mrazené ovocie. Zmes môžete premiešať mixérom na jemnú krémovú hmotu. Veľa dobrých nápadov a receptov nájdete medzi referenciami zákazníkov.

### Poznámka:

**CleanInside** neobsahuje pšenicu, glutén a sójové bielkoviny, ani geneticky modifikované zložky.

## 3 VECI, KTORÉ MÔŽETE UČINIŤ V ZÁJME KAŽDODENNÉHO PRAVIDELNÉHO VYPRÁZDŇOVANIA

**1** Vypite denne 6–8 pohárov čistej vody. Bez dostatočného množstva vody by sa mohlo ľahko narušiť fungovanie čriev.

**2** Dbajte na správne denné dávkovanie vlákniny, kapsúl a čaju.

**3** Pozorujte fungovanie Vašich čriev a pokiaľ nepostrehnete zmenu k lepšiemu, zvýšte dávky čaju SlimTea.

## 1-5 DEŇ V ZÁUJME NAJLEPŠIEHO ÚČINKU

### Pred raňajkami



**1** Nalačno **2 kapsule Parasíc** s pohárom vody (min. 2,5 dl neperlivej minerálky alebo čistej vody).

**2** 15 minút po Parasíc kapsulách **pol odmerky vlákniny CleanInside** rozmiešať v pohári ľubovoľného nápoja. Okamžite konzumujte, pretože rýchlo zhustne.

**3** Naraňajkujte sa.

### TIP:

Posledné desaťročie sme sa venovali zdokonaľovaniu programu **CleanInside**, až sa nám podarilo vytvoriť ten najdokonalejší očistný systém. Počas užívania môžu aj najmenšie zmeny spôsobu užívania ovplyvniť výsledok. Ak si myslíte, že očistný účinok programu **CleanInside** je pre Vás príliš intenzívny, znižujte dávku vlákniny a/alebo nechajte vylúhovať čaj **SlimTea** kratšie ako 2 minúty dovtedy, kým nedosiahnete požadovanú intenzitu očisty. Ak očistný účinok nie je pre Vás dostatočne silný, najskôr zvýšte príjem vody, potom zvýšte dávku vlákniny na 1-1½ odmerky a napokon predĺžujte čas vylúhovania čaju na 2-10 minút dovtedy, kým nedosiahnete požadovanú intenzitu očisty.

### Počas dňa

6-8 pohárov neperlivej minerálky alebo vody rovnomerne rozdelených počas dňa.

### Pred spaním

**1 vrecúško SlimTea** necháme lúhovať v pohári horúcej vody **1-2 minúty**, pijeme v záujme dosiahnutia správnej peristaltiky.

**PRIPOMIENKA!**  
**Aj dnes vypite**  
**6-8 pohárov vody!**

„CÍTIĽA SOM TAKÉ UVOĽNENIE, PO AKOM SOM UŽ  
DLHO TŮŽILA. PROBLÉMY SA SKONČILI,  
OPĚT SOM SA CÍTIĽA SLOBODNE!“  
LUCIA HABAROVÁ

## 6–30 DEŇ V ZÁJME ČO NAJLEPŠIEHO ÚČINKU

### Pred raňajkami



**1** Nalačno 4 kapsule Parasit s pohárom vody (min. 2,5 dl neperlivej minerálky alebo vody).

**2** 15 minút po užití kapsúl Parasit rozmiešajte **jednu odmerku vlákniny CleanInside** v pohári ľubovlného nápoja. Okamžite konzumujte, pretože rýchlo zhustne.

**3** Naraňajkujte sa.

### Počas dňa

6–8 pohárov neperlivej minerálky alebo vody rovnomerne rozdelených počas dňa.

### Pred spaním

**1 vrecúško SlimTea** necháme lúhovať v pohári horúcej vody 2–6 minút, pijeme pre dosiahnutie správnej peristaltiky.

### TIPP:

Ak čaj **SlimTea** funguje aj pri 1–2 minútovom vylúhovaní, nie je potrebné tento čas predĺžovať. Ak ste mali pravidelnú stolicu aj pred začatím programu, nemusíte čaj piť každodenne, postačí jeho užitie 2–3-krát týždenne. Na rozhýbanie čriev by mala stačiť aj samotná vláknina.



**PRIPOMIENKA!**  
**Nezohrievajte vodu  
v mikrovlnnej rúre!**

PO VYLÚČENÍ USADENÍN SA DOSTAVÍ  
DÁVNO ZABUDNUTÝ POCIT ÚLAVY.

## II. KROK: DETOXIKÁCIA



[WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM](http://WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM)

## CELKOVÁ DETOXIKÁCIA POKRAČUJTE DETOXIKÁCIOU PEČENE A KRVÍ!

### **ToxiClean širokospektrálny detoxikačný program** sa skladá z nasledovných troch výrobkov,

ktoré rôznym spôsobom napomáhajú detoxikáciu a dosiahnutie ideálneho zdravotného stavu:

1) **ToxiClean 2.0<sup>®</sup>** sú kapsuly na odstraňovanie ťažkých kovov a toxínov a na detoxikáciu pečene. Počas detoxikácie krvi, pečene, obličiek a ďalších orgánov pomáhajú z organizmu odstraňovať ťažké kovy (vrátane olova, ortuti a ďalších toxínov).

2) **DetoxVital<sup>®</sup>** sú antioxidačné kapsuly na každodennú detoxikáciu s obsahom vitamínov, minerálnych látok, enzýmov, aminokyselín a živín zo zelených rastlín. Podporujú prirodzené detoxikačné procesy v organizme tak, že dopĺňujú živiny, ktoré sa počas týchto procesov spotrebávali, a dodávajú imunitnému systému antioxidanty.

**Môžu vnútornú očistu podstúpiť aj tehotné či dojčiacie ženy?** Tehotným ani dojčiacim ženám sa vnútorná očista – detoxikácia neodporúča. Toxíny, ktoré opúšťajú matkine telo, by mohli ohroziť plod či novorodenca. Matkám sa odporúča vyčkat až do odstavenia dieťaťa od dojčenia. **Je program CleanInside bezpečný aj v prípade pravidelného užívania lekárom predpísaných liekov?**

3) **Swiss Probiotix Max<sup>®</sup>** je probiotický výživový doplnok na každodenné použitie, ktorý ochraňuje črevnú flóru tak, že ju obohacuje najdôležitejšími užitočnými črevnými baktériami. Zdravá črevná flóra vytvára základ silnej imunity, dobrého zdravia a dlhého života. Probiotiká sú užitočné baktérie, ktoré chránia náš črevný systém.

**Poznámka:** Kým počítate pozitívne účinky očistnej kúry, vyžaduje to určitý čas. Vyplavenie toxických látok, ktoré sa v organizme hromadili dlhé roky, nemôže byť okamžité. Každý organizmus je iný, a tak aj detoxikácia prebieha u každého človeka iným tempom. Dostávame veľa ohlasov od našich zákazníkov, ktorí sa veľmi tešia z prvých náznakov zlepšenia už po dvoch-troch týždňoch, ale na dôkladnú detoxikáciu je potrebný istý čas! Na získanie pozitívnych dlhodobých výsledkov je optimálna trojmesačná kúra.

Naše skúsenosti potvrdzujú, že CleanInside neovplyvňuje lieky alebo iné výživové doplnky. Ak pravidelne užívate lieky, odporúčame ich užiť 2 hodiny pred alebo po užití vlákninového nápoja.

#### **Majú tieto programy vedľajšie účinky?**

Program nemá vážnejšie vedľajšie účinky. Ale existuje niekoľko príznakov, ktoré sa môžu prejavíť počas procesu, keď sa Vaše telo snaží zbaviť parazitov, húb a/alebo toxických látok. Sú to nasledovné príznaky: slabosť, bolesti hlavy, nafukovanie, kŕče, podráždenie alebo začerven-

#### **TIP:**

**ToxiClean** prejavuje svoj účinok najlepšie pri spojení s programom **CleanInside**, a to u ľudí, ktorí už jeden program **CleanInside** absolvovali. Ak ste si objednali iba program **ToxiClean**, navrhujeme Vám, aby ste v prípade, že detoxikáciu absolvujete prvýkrát, začali kúru spolu s programom **CleanInside**. Je to preto, že ak sa črevá doteraz nečistili, nemôžu dostatočne spracovávať stopové látky a živiny. Pre čo najlepšie využitie programu **ToxiClean** ho teda začnite vo vlastnom záujme užívať zároveň s programom **CleanInside**, prípadne následne po absolvovaní črevnej očisty pomocou programu **CleanInside**.

### NIEKOLKO DÔLEŽITÝCH OTÁZOK A ODPOVEDÍ

nanie kože atď. Ak takýto príznak spozorujete, nezľaknite sa, každý znalec bylinkových čajov Vám môže potvrdiť, že to sú normálne sprievodné javy detoxikácie. Žiaľ, čím toxickejší je organizmus jedince, tým nepríjemnejšia je aj detoxikácia. Ale neznepokojujte sa, tieto príznaky trvajú iba niekoľko dní a keď zmiznú, budete sa cítiť oveľa lepšie. Ak by ste spozorovali nejaké vedľajšie účinky, ktoré nie sú sprievodnými javmi detoxikácie alebo ak ste na niektorú zložku použitú v programe alergickí, odporúčame programy prerušiť.

## 1-5 DEŇ V ZÁUJME NAJLEPŠÍCH VÝSLEDKOV

### Počas dňa

- 1 1 kapsula **ToxiClean 2.0®** pred obedom alebo večerou
- 2 3 kapsule **DetoxVital** počas obeda alebo večere
- 3 Plus 8 pohárov (2 litre) neperlivej minerálky alebo vody počas dňa

### Večer

2 kapsule **Swiss Probiotix Max®** hodinu po poslednom jedle dňa



**PRIPOMIENKA!**  
Aj dnes vypite  
6-8 pohárov vody!

### POZOR!

Ak užívate lieky alebo máte vážne zdravotné problémy, je vhodné poradiť sa so svojím lekárom ešte pred začatím očistnej kúry.

### TIP:

Je jedno, či sa rozhodnete pre užívanie pred obedom alebo večerou, nechajte ale dostatok času medzi užitím vlákniny **CleanInside** a kapsulami (v prípade, že aplikujete **CleanInside** kúru spolu s **ToxiClean** programom). **Detox Vital** sa v organizme najúčinnnejšie vstrebáva počas jedla.

Odhliadnuc od toho, že neustále rastie počet oceňujúcich názorov na našej stránke, program **ToxiClean** musíte vyskúšať osobne, aby ste sami mohli posúdiť výsledky. Keď sa pustíte do testovania programu, sme presvedčení, že začnete pociťovať pozitívne účinky pri vyprázdňovaní, ako aj zlepšenie celkového zdravia. Popri množstve iných pozitívnych vlastností pociťíte po skončení programu prívál energie, mladického elánu, ako aj zlepšenie telesného i duševného stavu.

„CIEĽOM DETOXIKÁCIE JE ZBAVIŤ TELO NEŽIADUCICH LÁTOK,  
A ABY SA VĎAKA TOMU NAPRAVILO FUNGOVANIE ORGANIZMU  
A ZAČAL SA OZDRAVNÝ PROCES.“

PETER DANISH

## 6-30 DEŇ V ZÁUJME NAJLEPŠÍCH VÝSLEDKOV

### Počas dňa

1 **2 kapsule ToxiClean 2.0®**  
pred obedom alebo večerou

2 **3 kapsule DetoxVital**  
počas obeda alebo večere

3 **Plus 8 pohárov** (2 litre)  
neperlivej minerálky alebo  
vody počas dňa

### Večer



2 kapsule **SwissProbiotix Max®**  
hodinu po poslednom jedle  
dňa

**PRIPOMIENKA!**  
Aj dnes vypite 6-8  
pohárov vody!



**TIP:** Nemôžete nič stratiť, ak si už teraz objednáte dvoj-trojmesačnú dávku. **NaturalSwiss Vám pri programe CleanInside zaručuje 60-dňovú garanciu vrátenia peňazí, lebo prvoužívateľom sa vrelo odporúča 2-3 mesačná úvodná očista.** Našou snahou je, aby naši zákazníci neolutovali objednanie dvoj- alebo aj trojmesačnej kúry, pretože tak môžu ušetriť nemalú sumu peňazí v porovnaní s jednotlivými nákupmi programov.

„AJ MOJA NÁLADA SA MENILA POZITÍVNYM SMEROM, ZAČAL SOM SA VO SVOJEJ KOŽI CÍTIŤ PODSTATNE LEPŠIE.“

ONDREJ KASPER

„AJ Z LEKÁRSKEHO HĽADISKA JE DÔLEŽITÉ, ŽE POČAS DETOXIKÁCIE SA Z NÁŠHO TELA VYLÚČIA ŠKODLIVÉ LÁTKY, ČÍM SA POSILŇUJE IMUNITNÝ SYSTÉM.“

DR. ŠKODÁČEK

# KOMBINOVANÁ KÚRA KOMPLETNÁ DETOXIKÁCIA



[WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM](http://WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM)

## KAŽDODENNÁ POŽIADAVKA: ČISTÉ TRÁVIACE ORGÁNY

Ľudský organizmus nie je schopný sám sa zbaviť všetkých jedov, ktoré vdychujeme a skonzumujeme. Toxické látky sa postupne hromadia v bunkách, krvi, orgánoch (napr. v pečeni) a v tkanivách čreva (hlavne v tukovom tkanive) a tým, že zostávajú v organizme, spôsobujú rôzne ochorenia. V súčasnom svete plnom toxínov je očista orgánov nášho tela, ako sú pečeň a črevá, z času na čas nesmierne dôležitá. Nazývame to detoxikáciou. Očista celého organizmu sa skladá z nasledujúcich zložiek:

1) Očista čreva pomocou špeciálnych bylín, ktoré nás zbavia toxických usadenín, usadených zvyškov potravy a parazitov. Tento dôležitý prvý krok dosiahneme **očistným programom CleanInside**.

2) Nezabudnime počas vnútornej očisty do organizmu doplniť užitočné baktérie, ktoré zohrávajú dôležitú úlohu pri udržaní zdravého stavu nášho imunitného systému. To môžeme dosiahnuť probiotickými kapsulami **SwissProbiotix Max®**, ktoré môžeme užívať buď ako súčasť programu ToxiClean alebo osobitne.

3) Proces vnútornej očisty dokončíme **programom ToxiClean**, ktorý až po bunkovú úroveň uvoľní z pečene, krvi a tkanív usadené toxíny. **CleanInside** a **ToxiClean** sú dva najúčinnnejšie programy na súčasnom trhu. Oba programy súčasne môžu užívať ľudia, ktorí sú úplne zdraví alebo tí, ktorí očistnú kúru vykonávajú pravidelne každý rok.

Ľuďom, ktorí síce nemajú trvalé problémy, ale necítia sa vždy úplne dokonale, odporúčame v prvom mesiaci iba **program CleanInside**, ktorý sa doplní o **probiotiká SwissProbiotix Max®**. Po prvom mesiaci je už možné súčasne užívať **program CleanInside** aj **ToxiClean**.

**Poznámka:** Kým pocítite pozitívne účinky očistnej kúry, je potrebný určitý čas. Vyplavenie toxických látok, ktoré sa v organizme hromadili dlhé roky, nemôže byť okamžité. Každý organizmus je iný, takže aj detoxikácia prebieha u každého človeka iným tempom. Dostávame veľa ohlasov od našich zákazníkov, ktorí sa veľmi tešia z prvých priaznivých náznakov už po dvoch-troch týždňoch, ale na dôkladnú detoxikáciu je potrebný patričný čas! Na získanie pozitívnych dlhodobých výsledkov je optimálna trojmesačná kúra.

### 3 VECI, KTORÉ MÔŽETE UROBIŤ V ZÁUJME STIMULÁCIE DETOXIKÁCIE

**1** Vypite denne 6–8 pohárov čistej vody. Bez dostatočného množstva vypitej vody by sa mohol narušiť tráviaci systém.

**2** Dbajte na správnu každodennú výživu, jedzte viac zeleniny a vlákniny!

**3** Kontrolujte svoju stolicu, váhu a energetickú hladinu. Vedte si o týchto údajoch denní!

## NÁVOD NA KOMBINOVANÉ UŽÍVANIE CLEAN INSIDE A TOXICLEAN

	1-5 deň	6-30 deň	31-60 deň	61-90 deň
Ráno	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2 kapsule <b>Parasic</b></li> <li>■ ½ odmerky lyžice <b>CleanInside</b> vlákniny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 4 kapsule <b>Parasic</b></li> <li>■ 1 odmerka lyžica <b>CleanInside</b> vlákniny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 4 kapsule <b>Parasic</b> (toto vynechajte medzi 31. a 35. dňom programu)</li> <li>■ 1 odmerka lyžica <b>CleanInside</b> vlákniny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 4 kapsule <b>Parasic</b> (toto vynechajte medzi 61. a 65. dňom programu)</li> <li>■ 1 odmerka lyžica <b>CleanInside</b> vlákniny</li> </ul>
Počas dňa	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1 kapsula <b>ToxiClean 2.0®</b> pred obedom alebo večerou</li> <li>■ 3 kapsule <b>DetoxVital</b> počas obeda alebo večere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2 kapsule <b>ToxiClean 2.0®</b> pred obedom alebo večerou</li> <li>■ 3 kapsule <b>DetoxVital</b> počas obeda alebo večere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2 kapsule <b>ToxiClean 2.0®</b> pred obedom alebo večerou</li> <li>■ 3 kapsule <b>DetoxVital</b> počas obeda alebo večere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2 kapsule <b>ToxiClean 2.0®</b> pred obedom alebo večerou</li> <li>■ 3 kapsule <b>DetoxVital</b> počas obeda alebo večere</li> </ul>
Večer	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2 kapsule <b>SwissProbiotix Max®</b> 1 hodinu po večeri alebo pred spaním</li> <li>■ 1 šálka <b>SlimTea</b> pred spaním</li> </ul> <p><b>PRIPOMIENKA!</b> Aj dnes vypite 6-8 pohárov vody!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2 kapsule <b>SwissProbiotix Max®</b> 1 hodinu po večeri alebo pred spaním</li> <li>■ 1 šálka <b>SlimTea</b> pred spaním</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2 kapsule <b>SwissProbiotix Max®</b> 1 hodinu po večeri alebo pred spaním</li> <li>■ 1 šálka <b>SlimTea</b> pred spaním (toto vynechajte medzi 31. a 35. dňom programu)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2 kapsule <b>SwissProbiotix Max®</b> 1 hodinu po večeri alebo pred spaním</li> <li>■ 1 šálka <b>SlimTea</b> pred spaním (toto vynechajte medzi 61. a 65. dňom programu)</li> </ul>



WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM

## ČO SA STANE, KEĎ DETOXIKUJETE PO PRVÝKRÁT?

### Čo je garanciou toho, že sa tieto produkty osvedčia i Vám?

Samozrejme by nebolo korektné, ak by som tvrdila, že každý náš produkt bude zákonite vyhovovať i Vám. Na základe skúseností našich zákazníkov sa potvrdzuje, že je potrebné vyskúšať rôzne kúry, aby ste pre seba našli tú najvhodnejšiu verziu.

Organizmus každého človeka je iný, sú ľudia, ktorí sú spokojní ihneď pri prvom použití, ale sú aj takí, u ktorých sa účinky naplno a viditeľne prejavia až po 2–3 kúrach.

Čo Vám môžem so spokojným srdcom a čistým svedomím sľúbiť, je to, že keď začnete s detoxikáciou, prírodné látky nachádzajúce sa v produktoch NaturalSwiss budú svojimi pozitívnymi účinkami rozmaznávať Vaše telo aj myseľ. Som si istá, že počas ich užívania budete aj Vy pociťovať kladné účinky.

**Je dobré vedieť,** že keď začnete detoxikovať, podľa skúseností potrebuje organizmus trochu času, kým sa príslušné procesy naštartujú. Čo je toho príčinou?

**Pri konzumácii súčasných potravín, ako aj v dôsledku znečisteného životného prostredia, sa v organizme nahromadia určité množstvá toxických látok.** Keď sa týchto látok zbavíte, Vaše telo a vnútorné orgány sa doslova vyprázdnia. Tento proces však spočiatku môže mať za následok určité prechodné symptómy.

### Čo to je?

Môže sa vyskytnúť hnačka, alebo naopak zápcha. Môže sa objaviť akné, vyrážky na tele. Vaša pokožka môže zmasťnieť, alebo naopak, vysuší sa. Môžete pociťovať sucho v ústach, svrbenie. Jedným slovom, Vaše telo začína detoxikovať!

### Čo robiť?

Predovšetkým, buďte trpezliví, uvedomte si, že je to prirodzený čistiaci proces. Vaše telo Vám bude vďačné, verte mi.

### Na čo myslieť, aby ste prvé kritické dni znášali ľahšie?

Majte na zreteli, že ide o vážnu zmenu životného štýlu. Z jedného dňa na druhý sa záranky nestávajú. Aby ste proces detoxikácie zrýchlili, pite veľa čerstvej vody, nezatažujte svoj žalúdok korenistými jedlami a pokúste sa na detoxikáciu naladiť aj emocionálne.

### Na zdravie!

WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM

## ČO SÚ TO SYMBIOTIKÁ?



[WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM](http://WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM)

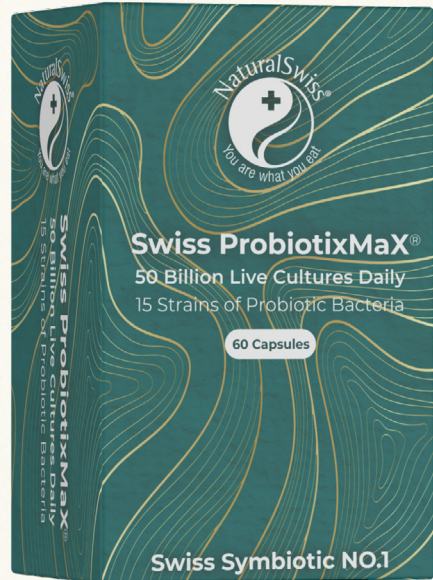
## SWISS PROBIOTIX MAX

Darmo užívame **prObiotiká**, ak sa tieto dobré baktérie nedostanú k potrebnému množstvu potravy, nebudú schopné rozmnožovať sa, ich množstvo sa rýchlo zníži. Preto je účinným riešením **Symbiotikum od NaturalSwiss**, ktoré okrem pre organizmus najdôležitejších probiotík obsahuje aj prEbiotické vlákničky, ktoré sú nevyhnutné pre zachovanie prObiotických baktérií.

**PrObiotiká** sú v podstate baktérie prospešné pre ľudský organizmus, zatiaľ čo **prEbiotiká** tvoria potravu pre tieto baktérie.

**Swiss Probiotix Max®** obsahuje 15 druhov, 50 miliárd živých **prObiotických** baktérií, ktoré na základe vedeckých dôkazov sú schopné pomáhať pri odstránení akútnej tráviacich ťažkostí, zároveň prispievajú k obnoveniu rovnováhy črevnej flóry. Účinne podporujú správnu činnosť imunitného systému a tráviaceho traktu, na základe čoho sa celkovo cítime lepšie, energetickejšie.

Kapsule **Swiss Probiotix Max®** s postupným uvoľňovaním je možné cielene dávkovať. Sú rastlinného zloženia, takže sa rozpúšťajú až v črevnom trakte. Výlučne len tieto kapsule sú schopné ochrániť **prObiotické** baktérie od žalúdočných kyselín, ktoré sa tak bez ujmy dostanú do črevného traktu!



[WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM](http://WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM)

## SWISS PREBIOTIX ULTRA

**Swiss Prebiotix ULTRA®** obsahuje nasledovné účinné zložky:

**ResistAid®** je prírodná zložka podporujúca imunitný systém, vyvinutá spoločnosťou LONZA vo Švajčiarsku. Je vyrobená zo smrekovca obyčajného, bohato rastúceho v Spojených štátoch, patentovaným postupom extrakcie na vodnej báze. ResistAid™ je rozpustná vláknina, ktorá obsahuje arabinogalaktán a bioaktívne polyfenologické flavonoidy, Takže disponuje antioxidačnými kapacitami.

**Inulín:** veľmi dobre známe prEbiotikum, zložený uhlohydrát prírodného pôvodu, ktorý je vyrobený z topinambury (Helianthus tuberosus). Je dobre použiteľný na selektívne rozmnožovanie prEbiotických črevných baktérii.

**Beta-glukán:** polysacharid získaný z kvasnic, napravnú účinnosť imunitného systému.

**Arabinogalaktán:** najdôležitejšou účinnou zložkou echinacei (čelaď astrovité) je imunostimulačný uhlohydrát. Zložený uhlohydrát, ktorý vďaka prEbioticnému účinku napomáha normálnemu fungovaniu črevnej flóry a podporuje imunitný systém. Popri tom neutralizuje aj vírusy, ktoré sa dostali do organizmu.

**NaturalSwiss symbiotikum (prEbiotikum + prEbiotikum)** môže značne zvýšiť účinnosť imunitného systému, napomáha vyrovnaníu rovnováhy črevnej flóry a nastaveníu ideálneho stavu, chráni sliznicu hrubého čreva. To posledné je preto veľmi dôležité, pretože tu sa tvoria "požierače buniek" (Natural killer) a T-lymfocyty, ktoré ovplyvňujú stav imunitného systému.



[WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM](http://WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM)

## KÚSENOSTI ZÁKAZNÍKOV



„Váženy NaturalSwiss! Viackrát som myslel na to, že by som si mal spraviť detoxikačnú kúru, lebo sa v poslednom čase necítim veľmi dobre. Kvôli sedavému zamestnaniu a nedostatku pohybu som nemal trávenie v poriadku, okrem toho som bol unavený, podráždený a mal som problémy s koncentráciou. Jeden známy mi odporučil tento produkt, pomyslel som si, že nemám čo stratiť, a tak som ho vyskúšal. Absolvoval som mesačnú kúru, a už v 2-3 týždni som pociťoval zmeny. Napravilo sa mi trávenie, zmizla únava a podráždenosť. Zlepšila sa aj koncentrácia! A to, že aj detoxikácia mi dobre padla a zaznamenal som aj zníženie váhy, bolo už len do plusu. Ďakujem, že som mohol spoznať tento produkt. Je pravdepodobné, že ho ešte budem užívať.“

**Peter**

„Pravidelne detoxikujem svoje telo rôznymi spôsobmi: postenie so štavami, očistami pečene a obličiek pohybom. Keď som začala užívať tento produkt, v mojom organizme prebehli podobné procesy ako pri iných kúrach, s tým rozdielom, že priebeh bol komfortnejší, nemusela som ísť počas kúry na dovolenku a nemusela som hladovať. Pravda, telo, ktoré je dobre udržiavané nevykazuje extrémne, telo opúšťajúce veci, ale očista bola citelná. Môj organizmus si vyďochol. Uplynutím trojmesačnej kúry som bola veľmi spokojná. Viac z mojich pacientov trpelo zápchou. Kúra dlhodobo upravila rovnováhu v ich organizme... Odporúčam každému!“

**Dr. Barbora Markus**



„Zdravý životný štýl je pre mňa veľmi dôležitý – bez všetkých krajností. Je dôležité rozpoznať jemnú deliacu čiaru medzi závislosťou a „chutou na niečo“. Toto už je veľkým úspechom, lebo to ovplyvní všetky naše nasledujúce rozhodnutia. V súvislosti s mojou prácou som spoznala a vyskúšala veľa očistných metód a režimov. Aj také, pri ktorých sa môžete vzdialiť od záchodu asotva na pár metrov, a aj také, ktoré môžete robiť až v dachodku, pretože sú náročné na čas. Pri tomto produkte som sa presvedčila, že sa dá súbežne pracovať a aj očisťovať. Keďže pred rokom a pol som už mala serióznú vnútornú očistu, myslela som si, že už zo mňa nič moc nevyjde – mylila som sa. Aj za poldruha roka môžeme získať nechcených podnájomníkov, napríklad ťahavý sliz. Už za pár dní som sa cítila lepšie a dostavil sa aj pocit ľahkosti. Vďaka tomusom sa navyše stala pokojnejšou. Veci sa nejako urovnali.“

**Júlia Tóthová – Aviva štúdio**



[WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM](http://WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM)

## DIGESTFX ŠVAJČIARSKÉ PRÉMIOVÉ ENZYMY PODPORUJÚCE TRÁVENIE

**DigestFx** obsahuje prírodné rastlinné enzýmy, ktoré ak užijete počas konzumácie jedla, podporujú trávenie, a zároveň pomáhajú predchádzať najčastejším tráviacim problémom, ako sú nadúvanie, plynatosť, pálenie záhy, pomalé trávenie, iritácia a iné tráviace poruchy.

### POMÁHA:

- pri trávení
- v prípade kožných problémov
- zamedzuje pocit nadúvania
- zabraňuje páleniu záhy
- v boji proti pocitu únavy



**Parasitic Jr.** je dokonalé riešenie na oslobodenie našich detí od parazitov. Okrem toho, že je vysoko účinný, je Parasitic Jr. aj mimoriadne chutná tekutina, ktorú deti rady užívajú. Odporúčame ho aj dospelým, ktorí preferujú tekutinu pred kapsulami.

### POMÁHA:

- odstránení parazitov
- zmiernení bolesti podbrúšia
- odstránení hnačiek
- svrbení odspodu
- prekonaní pocitu únavy

PARASITIC JUNIOR  
ANTIPARAZITIKUM PRE DETI Z LIEČIVÝCH RASTLÍN



**NaturalSwiss®**  
SI TÝM, ČO ZJESŤ

**+421 948 058 888**

**SERVIS@NATURALSUISS.CH**

**WWW.DETOXIKACIA-ORGANIZMU.COM**

**HERBAL LIFE S.R.O., MADE IN EU**